



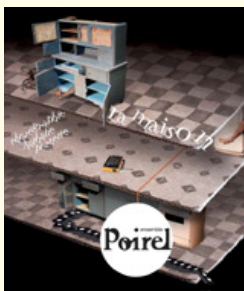
CEZAM LORRAINE (Siège social) 20 rue des Glacis 54000 NANCY
Tél. : 03 83 39 07 60
Site internet :
www.cezam-lorraine.fr
Réalisation :
Anamorphik Studio



Shen Xin
9 place Carrière
Nancy (06 37 76 65 58)
Offre découverte en
Novembre
45€ (au lieu de 59€)
la prestation d'1 heure.



Cinéma de Raon l'Étape
32 rue Jules Ferry
(voir nouveaux partenaires)



La Maison (Cie Pernette)
Dim. 21 novembre à 16h
Ensemble Poirel - Nancy
(voir rubrique agenda)

La Newsletter Cezam Lorraine : Novembre 2010

Modernisation de la billetterie

L'accès à la billetterie via Cezam Lorraine va être facilité.

- Mise en place du paiement par carte bancaire à Nancy (depuis début octobre)
- Accès au paiement en ligne (pour la fin de l'année)

Chaque porteur de carte pourra bientôt commander et régler des billets de spectacles ou des billets « loisirs » par internet. Nous sommes conscients de l'importance accordée à l'accessibilité de notre billetterie. Vous pourrez directement recevoir chaque billet à votre domicile dans un délai très court.



Ciné Goûter

Ciné Goûter au Caméo rue de la Commanderie à Nancy

Le samedi 27 novembre 2010 à 14h -

A l'approche des fêtes de fin d'année, Cezam Lorraine vous propose une sortie cinéma en famille pour voir "L'apprenti Père Noël" de Luc Vinciguerra. A l'issue de la séance, Cezam Lorraine vous offrira un goûter pour les petits et les grands.
Résumé : Le Père Noël ne veut pas prendre sa retraite, mais le règlement est formel : il doit se choisir un apprenti qui le remplacera. Sélectionné parmi des millions d'enfants, l'heureux élu devra s'appeler Nicolas, être orphelin et avoir le cœur pur... De l'autre côté de la terre, un petit garçon répond parfaitement à ces critères, mais son manque de confiance en lui et son vertige font un piètre candidat. Le Père Noël acceptera-t-il l'idée de passer la main et aider son apprenti à prendre sa place ?

Bande annonce : [ICI](#)

Tarif Cezam : 4 € par personne (goûter inclus) Réservation obligatoire auprès de Cezam Lorraine

Bons de commande disponibles sur notre site ou sur simple demande.

Prix littéraire national des interCE Cezam

Comme chaque année, une douzaine de comités d'entreprise adhérents ont participé au prix littéraire national des interCE Cezam. Le principe est de lire plus de trois livres d'une sélection de dix ouvrages issus de petites ou moyennes maisons d'édition.

C'est un formidable moyen de dynamiser l'action pour la lecture et de faire de la lecture un acte collectif en créant des échanges entre salariés et aussi entre lecteurs. Pour tout renseignement, vous pouvez vous adresser à vos élus ou à Cezam Lorraine.

Cette année, les lecteurs lorrains ont élu leur trio de tête (que nous vous présentons ci-dessous) :

1. **L'origine de la violence de Fabrice Humbert**
2. **Le testament caché de Sebastian Barry**
3. **J'attraperai ta mort de Hervé Commère**

La remise du prix littéraire 2010 aura lieu ce week-end (6-7 novembre) à Paris sous le chapiteau du Cirque Romanès.





Maxi Monster Music Show
Sam. 13 novembre
Espace Georges Sadoul
(voir rubrique agenda)



Cinéma Le Royal à Saint Max
 2 salles / Grands écrans
 Projecteurs numériques
 Diffusion 3D



Paiement par
 carte bancaire
 Disponible à Nancy

Cirque équestre Pagnozoo en Lorraine

Cirque équestre Pagnozoo "Emmène-moi"

Du 18 décembre 2010 au 2 janvier 2011 à 17h30 Place Carnot - Nancy (relâche les 20, 24, 25 et 30 décembre)

La compagnie Pagnozoo poursuit son voyage au long cours avec sa dernière création : « Emmène-moi » est un périple où l'on navigue entre poésie gestuelle, émotion et rêve troublant.

Voltigeurs, acrobates, trapézistes, musiciens, écuyers et autres fous embarquent le spectateur et l'invitent à partager leurs chevauchées improbables : tantôt amazones, tantôt cosaques, ces pirates des temps modernes se jouent de leurs montures comme on apprivoiserait la foudre, une tempête, ou les tressaillements de la terre.

Vertiges, envols, fracas, « Emmène-moi » est l'endroit des rencontres, fragiles, tendres et sincères.

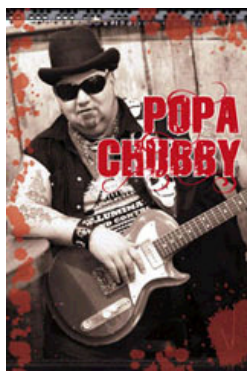
**Tarif Cezam : Adulte :13 € au lieu de 17 € ,
 Enfants (de 3 à 12 ans) : 8 €**

Pour 2011, nous pouvons d'ores et déjà vous annoncer la venue du cirque équestre Pagnozoo à Epinal du 14 au 17 avril 2011.

Amis vosgiens, rendez-vous l'année prochaine !!



Concerts



Date unique en Lorraine

Popa Chubby "The fight is on"

Le vendredi 12 novembre 2010 Chez Paulette (près de Toul - 54)

Né Ted Horowitz en 1960 dans le Bronx, résidant à Brooklyn, Popa Chubby est le leader incontesté du New York City Blues, genre qu'il a créé en mixant et dosant blues, jazz, rock, funk, soul et gangsta rap dans la cave qui lui sert de studio. Popa Chubby, c'est une montagne humaine qui offre un jeu de guitare d'une implacable efficacité, un son à la fois personnel et bourré de références, une légèreté insoupçonnable.

Tarif Cezam : 22 € au lieu de 25 €

Bons de commande disponibles [ICI](#)

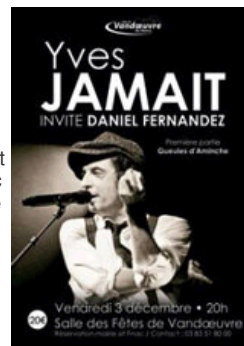
Yves Jamait invite Daniel Fernandez

Vendredi 03 décembre à 20h - Salle des fêtes de Vandoeuvre

"Après deux albums couronnés de succès (« De verre en vers », « Le coquelicot »), Yves Jamait sort enfin son nouvel opus. Baptisé « Je passais par hasard », le nouvel album de ce « chanteur né sur le tard » est certes moins autobiographique mais d'une qualité toujours aussi rare, avec des chansons dont l'écriture a encore gagné en exigence et dont les mélodies se sont enrichies avec des orchestrations plus souples et mosaïques..." C'est en homme libre qu'il trace sa route dans la chanson française, à l'image du coquelicot, fleur rebelle et indomptable qui peuple les terrains vagues, et qui ornaient la pochette de son précédent album..."

Tarif Cezam : 15 € au lieu de 20 €

Billetterie disponible dans nos locaux ou sur commande [ICI](#)



Exposition Toutankhamon

"Toutankhamon, la Découverte, la Tombe, le Trésor"

Du 20 novembre au 05 décembre 2010 - Parc des expositions de Metz (57)

Depuis 1922, une tombe et un trésor découverts au coeur de la vallée des ruis éblouissent le monde entier.

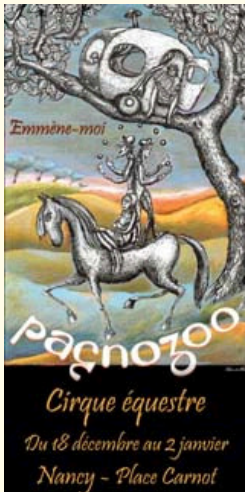
Toutankhamon, son trésor funéraire, les mystères de son règne et de sa mort, ne cessent d'alimenter les rêves et les écrits... L'Exposition "Toutankhamon, la Découverte, la Tombe, le Trésor" a nécessité plus de 6 années de préparatifs pour réaliser, avec un extraordinaire sens du détail, la représentation de l'un des chapitres les plus fascinants de l'histoire de l'archéologie.

Sur plus de 1500 m2 d'exposition, Metz Expo vous invite à en découvrir la fastueuse reconstitution avec 1000 pièces présentées sur 6 espaces différents.

Tarif Cezam : 10 € au lieu de 12 €

Billetterie disponible dans nos locaux





Cirque équestre Pagnozoo
Place Carnot Nancy
(Voir sur notre site :
billetterie cirque)



Rose Passion
C.Cial Leclerc - Golbey
- 10 %



Association ECOVAL

Vandœuvre -
03 83 28 40 10
Neuves Maisons -
03 83 25 14 96

www.ecoval.asso.fr

Pour une économie sociale et
solidaire

Ménage, repassage:
15,90€ /h*

Jardinage, peinture, bricolage:
16,70€ /h*

*CESU préfinancés acceptés,

déduction d'impôts -50%

Nouveaux partenaires



Domaine thermal de Mondorf

Av. des Bains, L-5601 Mondorf-les-Bains - Grand-Duché de Luxembourg

Envie de vous détendre ? Besoin de vous relaxer l'espace d'une journée ? Le Domaine Thermal de Mondorf saura vous satisfaire et vous surprendre par la qualité de ses installations et la variété des soins qu'il vous propose.

Thermes, wellness, sport et piscine Thermale, tout est proposé au Club du Domaine Thermal de Mondorf.

Entrée Journalière Club : 28,50 €

Matinée Club : 17 €

Billetterie disponible dans nos locaux

Modelages du Monde

5, avenue des Nations - Yutz

Pour homme et femme, Venez explorer les beautés de l'Asie et vous initier à l'Ayurvédique Indien ou aux Pierres Chaudes. Les modelages* qui vous sont proposés vous permettront de quitter le tumulte de votre quotidien et d'évacuer tout votre stress pour retrouver bien-être et plaisir de vivre. Découvrez les bienfaits des meilleurs massages et traditions de bien-être du monde entier pour retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit.

Soin d'une heure : - 5 € / Soin d'1h30 : - 10 €

Pour tout achat d'un forfait massage : une séance offerte



Shen Xin - 9 place Carrière - Nancy (06 37 76 65 58)

Shen Xin vous propose des massages relaxants ou toniques, teintés d'huiles essentielles de haute qualité adaptées à vos besoins. Prestation d'une heure : ayurvédique massage issu des traditions indiennes.

Californien basé sur la respiration qui permet une relaxation physique et psychique.

Tuina massage issu des traditions chinoises.

Prestations 1/2 heure : massage récupérateur, effectué avant ou après l'effort.

Protocole du dos : soulage les tensions musculaires.

Prestation 1 h : 49.00 € au lieu de 59.00 €

Prestation 1/2 h : 25.00 € au lieu de 30.00 €

Offre découverte pendant tout le mois de novembre 2010 :

Prestation 1h : 45 € au lieu de 59 €

Jeff de Bruges - 1 rue Ste Croix - Sarreguemines

7 bonnes raisons d'aimer le chocolat :

1. Un ami de la santé 2. Un retour en enfance 3. Un "anti coup de blues" 4. Une source d'énergie 5. Un anti-stress 6. Un symbole de volupté 7. Le plaisir du goût tout simplement.

- 5 % de réduction sur présentation de la carte Cezam



Cinéma de Raon l'Etape (les Amis Raonnais du Théâtre)

32 rue Jules Ferry - Raon l'Etape

Ce cinéma propose de nombreuses sorties nationales ainsi que des films art et essais. Salle équipée en chèque de 5, 10 ou 20 €. Ils permettent d'offrir ou de vous offrir un large choix grâce à un florilège de 245 enseignes minimum situées dans le centre-ville de Nancy et ses alentours avec une durée de validité d'un an à compter de la date de fabrication pour permettre des achats réfléchis.

Tarif Cezam : Adulte 5 € (au lieu de 6 €) Enfant 4,50 € (au lieu de 5 €)

Vitrines de Nancy

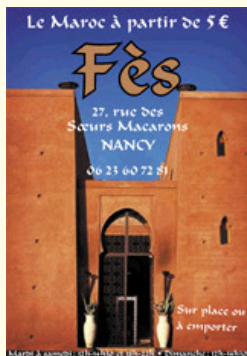


Depuis quelques mois, les Vitrines de Nancy et Cezam Lorraine ont développé un partenariat qui permet à nos adhérents (collectifs ou particuliers) de bénéficier d'une réduction de 2% sur l'achat de leurs chèques cadeaux.

Ils sont disponibles en chèques de 5, 10 ou 20 €. Ils permettent d'offrir ou de vous offrir un large choix grâce à un florilège de 245 enseignes minimum situées dans le centre-ville de Nancy et ses alentours avec une durée de validité d'un an à compter de la date de fabrication pour permettre des achats réfléchis.

Kiosque des Vitrines de Nancy - Place Maginot à Nancy

- 2 % sur présentation de votre carte Cezam



Restaurant Fès
27 rue des Soeurs
Macarons à Nancy
Café ou thé offert

**L'ÉQUIPE DE CEZAM
LORRAINE À VOTRE
SERVICE**

Cyril Bouillet
Directeur
03 83 39 07 63

Yann Pignon
Développement
Activités culturelles
03 83 39 07 62

Nadine Ruda
Billetterie
03 83 39 07 60

Mélanie Chamfly
Développement
03 83 39 92 65

**ARCADE :
ASSISTANCE AUX CE**

Katy Petitdemenge

Richard Da Silva
Comptabilité
03 83 39 45 33

Artisans du Monde - Expo Vente

Expo-Vente Artisans du Monde

Les 3, 4 et 5 décembre 2010 - Salle Ochs Place Jeanne d'Arc à Metz

Avec l'approche des fêtes de fin d'année, faites plaisir « autrement » en vous engageant aux côtés d'Artisans du Monde.

Parmi les nouveautés, vous découvrirez les bijoux en argent de leur partenaire indonésien, les bijoux fantaisie et les coupelles en bois du Kenya, les éléments de

maroquinerie en provenance d'Inde, les ornements de Noël en pâte à sel d'Équateur, les céramiques de Palestine... et bien sûr leur gamme alimentaire, qui elle aussi s'est élargie à de nouveaux produits. Vous y découvrirez la réalité du commerce équitable au travers des productions des partenaires d'Artisans du Monde.

Vous y rencontrerez aussi Amnesty International, association invitée d'Artisans du Monde.

3-4-5 décembre 2010
vendredi-samedi 10-19 h dimanche 10-18 h
Les Trinitaires Salle Robert Ochs
Place Jeanne d'Arc
METZ



Artisans du Monde Metz

autres échanges
AUTRE MONDE association invitée: AMNESTY INTERNATIONAL

Oxyzen et Noël

En panne d'idées Cadeaux?

NE CHERCHEZ PLUS !!!

Cadeaux Bien-être

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES	1h30	70€	59€
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE	1h15	60€	51€
RÉFLEXOLOGIE FACIALE	1h15	60€	51€
MASSAGE DOUCEUR DU MONDE®	1h30	70€	59€
DRAINAGE LYMPHO-ÉNERGIE®CORPS	1h15	60€	51€
DRAINAGE LYMPHO-ÉNERGIE®VISAGE	1h00	50€	42€
MASSAGE CIBLÉ	45min	40€	34€
MASSAGE CIBLÉ ASSOCIÉ	1h30	70€	59€
MASSAGE A 4 MAINS	1h15	70€	76€
MASSAGE DUO EN RÉFLEXOLOGIE	1h15	100€	93€
MASSAGE DUO DÉTENTE	1h30	120€	102€
SÉANCE DE LUMINOTHÉRAPIE	30min	10€	10€

PROCHAINEMENT SUR RENDEZ-VOUS
LUNDI AU SAMEDI DE 9H00 À 20H00
06 27 10 63 17 • WWW.ZENMETZ.COM
12 Bis, rue du Grand Cerf 57000 METZ

OXYZEN
Cédric & Philippe
vous proposent pour Noël
des Bons Cadeaux à prix ZEN.
15%
DE RÉDUCTION* SUR TOUS
LES BONS CADEAUX
*enlèvement sur présentation de la carte cadeau
et la carte de l'annuaire salons les 4.2 partenaires

Scènes Vosges

**La Boîte à films, le Cinéma Palace et Scènes Vosges vous proposent deux rencontres :
Soirée Films d'animation le lundi 15 novembre à 20h au cinéma Le Palace - Epinal**

Au programme : "Cinématrobinoscope" court métrage de Roland Shön suivi de trois films d'animation de Jan Svankmajer et de deux films des Frères Quay. Jan Svankmajer est l'un des cinéastes d'animation les plus importants de sa génération. La vision novatrice de cet artiste tchèque aux multiples talents repousse les limites de notre imagination. Il a influencé un grand nombre d'artistes du cinéma d'animation actuel dont les frères Quay qui lui rendent hommage dans le court métrage "Le cabinet de Jan Svankmajer". Le réalisateur Terry Gilliam va jusqu'à désigner un film des frères Quay "Street of Crocodiles" comme faisant partie des meilleurs films d'animation de tous les temps.

Gyromances - Spectacle exposition de Roland Shön

Le 17 novembre à 15h et 20h30 au théâtre municipal à Epinal

La gyromance désigne l'art de certains conteurs qui illustraient leurs récits en faisant défiler des images peintes sur un rouleau de toile. Roland Shön rend hommage à ces conteurs en musique et en déroulant un rouleau de son invention.

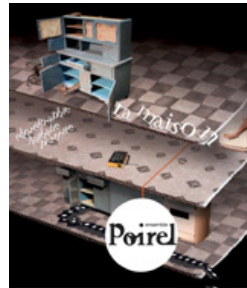
Tarif : 3 ou 4 € par soirée

**Burkina Faso - Arts traditionnels au pays des hommes intègres
Exposition du 12 au 27 novembre au CCAM à Vandœuvre (54)**

Active au Burkina Faso depuis 3 décennies, l'association vandopérienne "Les Amis de Poa" propose une exposition consacrée aux cultures traditionnelles, pour beaucoup encore bien vivantes, et à la genèse de ce pays né en 1960 des indépendances africaines. Avec un ensemble de documents photographiques, de cartes et de gravures anciennes retraçant la naissance de ce pays et montrant quelques aspects de la vie quotidienne de ses habitants, voici la collection acquise sur place il y a (et pendant) de nombreuses années, par Jean-Pierre Legait, fils du fondateur des "Amis de Poa", lors d'un long séjour qui lui permit d'apprécier les qualités d'hospitalité des Burkinabès.

Trois soirées projection dès 20h, les 16, 23 et 25 novembre.

Entrée gratuite



La Maison par la Compagnie Pernette

Dimanche 21 novembre 2010 à 16h - Ensemble Poirel à Nancy (54)

Quand les objets sont facétieux, les humains ne maîtrisent plus la situation. Déjà que la cuisine est le nid de tous les dangers domestiques ! C'est en effet dans l'espace clos d'une cuisine que deux personnages s'épuisent à rattraper la maladresse d'un geste précédent. Depuis combien de temps sont-ils aux prises avec cet enchaînement de catastrophes domestiques par propagation ? Vont-ils pouvoir reprendre le contrôle dans cette cuisine folle ?

Elle a construit sa "Maison" avec sa propre rêverie poétique, en se rappelant aussi celle de "Mon Oncle" de Jacques Tati et en voulant faire quelque chose d'inférel et burlesque.

Tarif Cezam Adulte : 15 € au lieu de 18 € (cat.1) 11 € au lieu de 13 € (cat.2)

Enfant (- 15 ans) : 9 € (cat.1) ou 8 € (cat.2)

East Block Party II

du 24 au 28 novembre 2010 - Arsenal à Metz (57)

Le Collectif Boom Bap et l'Arsenal s'associent pour une deuxième édition de la East Block Party, semaine dédiée au mouvement Hip Hop. Spectacles de danse, graffiti, cinéma, photographies, musiques Hip Hop, conférences, l'Arsenal vous offre une plongée directe dans l'âme de cette culture dont l'influence s'est étendue à la télévision, à la publicité, à la mode, aux médias... Le Hip Hop représente une culture aux racines profondes et transversales c'est pourquoi cette semaine explore la complexité des mots, des sons, des images et des attitudes de ce mouvement tout en gardant l'esprit du « havin' fun » (éclate toi) de la fameuse devise de la Zulu Nation, association fondatrice du Hip Hop : Peace, Love, Unity and havin' fun !

Tarifs Cezam à voir selon les spectacles. ! Accès direct !



Bernard Mabille "Sur scène"

Samedi 13 novembre 2010 à 20h30 - Espace culturel de Rombas (57)

vous embarque dans un grand numéro d'acteur en tragédie et bouffonnerie. Il dompte avec impertinence et jubilation les mots pour mieux fustiger et rendre dérisoires les abus, les faiblesses, les incohérences, l'hypocrisie de notre société et de notre vie politique.

Tarif Cezam : 18 € au lieu de 20 € ! Accès direct !

La légende de Shaolin

Judi 02 décembre 2010 à 20h30 - Centre culturel Pierre Messmer à St Avold

Le temple originel Shaolin fut fondé au Vème siècle dans la province du Henan en Chine. C'est à l'origine du Kung Fu, aujourd'hui connu dans le monde entier. Du VIIème au XVIème siècle, les moines Shaolin sont de véritables moines guerriers, élite au service des empereurs. Du XVIIème siècle au milieu du XXème siècle, le temple connaît une période sombre, avant de renaître de ses cendres et d'être reconnu en tant qu'origine des arts.

Tarif Cezam : 19 € au lieu de 25 € ! Accès direct !



The Maxi Monster Music Show

Samedi 13 novembre 2010 - Espace Georges sadoul à Saint Dié (88)

Un cabaret rock, freaks et délicieusement rétro qui se joue en acoustique et jongle de façon inventive avec l'étrange, le poétique et le burlesque. Le Maxi Monster Music Show nous convie à un voyage onirique sur la différence et le troublant mystère du genre. La maîtresse de cérémonie, une poupée barbue au charme troublant, dotée d'une voix remarquable, se prête à tous les styles musicaux, de la chanson réaliste rétro au rock déchaîné. Enfant rebelle de La Petite Boutique des Horreurs, dissident du Rocky Horror Picture Show,

Le Maxi Monster se déguste sans compter à partir de 8 ans.

Tarif Cezam : 14 € au lieu de 16 € ! Accès direct !